**Open Heart Surgery** (TAMIL)

# இருதய அறுவை சிகிச்சை

*R. ஸ்டான்லி, 5 ஏப்ரல் 2021*

எனது 50ஆம் வயதில், 1996ஆம் ஆண்டு, எனக்கு ஏற்பட்ட சுகக்கேட்டிலிருந்து தேவன் என்னை விடுவித்து எனது வாழ்நாட்களைக் கூட்டிக் கொடுத்துள்ளார். திருப்பணியில் தீவிர ஈடுபாடு கொண்டிருந்த காலத்தில் எனக்கு இருதயக் கோளாறு இருக்கிறதெனத் திடீரென்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. வேலூர் கிறிஸ்தவ மருத்துவமனையில் (CMC) ஏப்ரல் 23 அன்று எனக்கு இருதய அறுவை சிகிச்சை நடைபெற்றது. எனது தமனிகளில் மூன்று அபாயகரமான அடைப்புகள் இருந்தது கண்டறியப்பட்டது. எனது மருத்துவர் Dr. ஜேக்கப் ஜோஸ் அவர்களது பரிசோதனையை அடுத்து, இருதய அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் Dr. ராய் கொருல்லா அவர்களால் 7-மணி நேர அறுவை சிகிச்சை நல்ல முறையில் நடந்து முடிந்தது. அறுவை சிகிச்சைக்கு அடுத்த நாட்களில் பல பிரச்னைகள் எழுந்தன. ஆனால் ஆண்டவர் பத்திரமாய் என்னை வெளிக்கொண்டுவந்தார். 2021 ஏப்ரல் 23 அன்று எனது இருதய அறுவை சிகிச்சையின் வெள்ளி விழாவைக் கொண்டாடுகிறேன். தேவனது இரக்கங்களைக் கண்ணீருடன் நினைவுகூர்ந்து இக்கட்டுரையை எழுதுகிறேன். 75ஆம் வயதிற்குள் வந்துள்ள நான் தேவ கிருபையால் நீட்டித் தரப்பட்ட நாட்களிலே வாழ்ந்துகொண்டிருக்கிறேன். மன்னன் எசேக்கியாவுடன் சேர்ந்து நான் அறிக்கையிடுவது: ‘‘இதோ, சமாதானத்துக்குப் பதிலாக மகா கசப்பு வந்திருந்தது; தேவரீரோ என் ஆத்துமாவை நேசித்து அழிவின் குழிக்கு விலக்கினீர்; என் பாவங்களையெல்லாம் உமது முதுகுக்குப் பின்னால் எறிந்துவிட்டீர் … நான் என்ன சொல்லுவேன்? அவர் எனக்கு வாக்கு அருளினார்; அப்படியே செய்தார்; என் ஆயுளின் ஆண்டுகளிலெல்லாம் என் ஆத்துமாவின் கசப்பை நினைத்து (மிருதுவாய், கவனமாய்) நடந்துகொள்வேன்’’ (ஏசா 38:17,15).

## குடும்பத்தினரும் நண்பர்களும்

‘‘மரண இருளின் பள்ளத்தாக்கின்’’ வழியே நான் நடந்துபோகையில் தோளோடு தோள் கொடுத்து என்னுடன் நின்ற எனது குடும்பத்தினருக்கும் நண்பர்களுக்கும் நான் போதுமான அளவு நன்றி சொல்ல முடியாது (சங் 23:4). அவர்களே என்னைத் தேற்றிய தேவனது கோலும் தடியுமாயிருந்தனர். இக்காலக் கட்டத்தில்தான் என்றுமே இல்லாத அளவு நீதிமொழிகள் 17:17இன் பொருளைத் தெளிவாய்ப் புரிந்துகொண்டேன்: ‘‘சிநேகிதன் எல்லா வேளைகளிலும் சிநேகிப்பான்; இன்னல் வேளையில் உதவவே சகோதரன் பிறந்திருக்கிறான்.’’ நான் ஒத்துப்போக முடியாத உபதேசத்தைக் கொண்டுள்ள பிரசங்கிமார் பலருங்கூட எனக்காய்க் கண்ணீருடன் ஜெபித்தார்கள். ஆம், மக்களின் முக்கியத்துவத்தை நாம் கடுமையான சூழல்களில்தான் புரிந்துகொள்கிறோம். 13 முதல் 15 ஆண்டுகள் ஏதும் பிரச்னையில்லாது இருக்கலாம் என்ற உத்திரவாதத்தை மட்டுமே மருத்துவமனையிலிருந்து என்னை அனுப்பிவைக்கும் போது மருத்துவர்கள் கொடுத்தார்கள். ஆனால் தேவனது கரத்தின் கீழ் இன்று கூடுதல் 10 ஆண்டுகள் உயிர் வாழ்கிறேன்! போனஸ்! எனது இருதய மருத்துவருக்கும், அறுவை சிகிச்சை நிபுணருக்கும் ஏப்ரல் 23 தோறும் நன்றி கூறுகிறேன். சில சமயங்களில் நான் கூப்பிடும் முன்னரே அவர்கள் என்னுடன் பேசிவிடுகின்றனர்! 1996 முதல் இவர்களிருவரும் எங்கள் குடும்ப நண்பர்களாகிவிட்டனர். Dr. ஜோஸ் அவர்கள் திருச்சி St. Joseph’s கல்லூரியில் மாணவனாயிருக்கையில் 1970ஆம் ஆண்டு நான் அவரைக் கிறிஸ்துவுக்குள் நடத்தியதை எனக்கு நினைவுபடுத்தினார். *Bible Treasures* என்ற எனது 832-பக்க நூலை Dr. ராய் அவர்கள் 2013ஆம் ஆண்டு CMC மருத்துவமனை வளாகத்திலேயே வெளியிட்டார். மருந்துகள் தவிர்த்து நான்கு காரியங்கள் அத்தியாவசியமென எனது அன்புக்குரிய இம்மருத்துவர்கள் வலியுறுத்தினார்கள்: (1) உணவு வகைகளில் கட்டுப்பாடு, (2) கிரமமான உடற்பயிற்சி, (3) வாழ்க்கை முறையில் மாற்றம், (4) அவ்வப்போது மருத்துவப் பரிசோதனை. இவற்றை என்னால் முடிந்த அளவு கவனமாய்க் கடைப்பிடிக்கிறேன். நமது ஆன்மீக இதய ஆரோக்கியத்திற்கும் இவை நான்கும் இன்றியமையாதவை. இக்கட்டுரையின் கருப்பொருள் இதுவே.

-- 2

## கொழுத்த இருதயம்

எனக்கிருந்தது இரத்த அழுத்தமோ, சர்க்கரை வியாதியோ அல்ல; ஆனால் அதிகக் கொழுப்புச் சத்து (Cholesterol). ''கொழுப்பு'' என்ற பதத்திற்குத் ''திமிர்'' என்ற இணைச்சொல்லும் உண்டு. எனது இரத்தத்திலேயே அது உண்டு என்று உங்களில் பலருக்கும் தெரியும்! இதன் அர்த்தத்தில்தான் பல இடங்களில் பைபிள் இச்சொல்லைப் பயன்படுத்துகிறது. இறப்பதற்குச் சற்று முன்னர் மோசே தனது பாடலில் புலம்பியது: ''யெஷுரன் கொழுத்துப்போய் உதைத்தான்; கொழுத்து, பருத்து, முரடனானபோது, தன்னைப் படைத்த தேவனை விட்டு, தனது இரட்சிப்பின் கன்மலையானவரை அசட்டைபண்ணினான்'' (உபா 32:15). ''யெஷுரன்'' என்பது செய்யுளில் இஸ்ரவேல் என்பதற்குப் பயன்படுத்தும் பெயர். ஆசீர்வாதங்களும், சாதனைகளும், வெற்றிகளும், விரிவாக்கங்களும் பெருகிவிடுவதால் நம்மில் பலரும் இந்நிலையைத்தானே அடைந்துவிடுகிறோம்? (எரே 12:2,3அ). ''செருக்குற்றோரின் இருதயம் கொழுப்பேறிப்போயிற்று; நானோ உமது வேதத்தில் மனமகிழ்ச்சியாயிருக்கிறேன்'' என்று சங்கீதக்காரன் பாடினார் (சங் 119:69,70). ஆம், நம்மில் எத்தனை பேர் வேதத்தின் மீதிருந்த ஆதிப் பிரியத்தை இழந்துவிட்டோம்! (லூக் 8:15). அளவுக்குமீறிப் பிரசங்கங்களைக் கேட்டுக்கொண்டேயிருப்பதும் தேவனது குரலுக்கு நம்மைக் கீழ்ப்படியாது மழுங்கிவிடச் செய்கிறது (ஏசா 6:9,10). இருதயம் கொழுத்துப்போகும்போது எளியோர் மற்றும் தேவையிலிருப்போர் மீதிருக்கவேண்டிய கரிசனையும் மறைந்துபோகிறது (1 யோ 3:17). தீர்க்கன் எரேமியா மூலம் ஆண்டவர் கொடுத்த எச்சரிப்பு இதுவே (எரே 5:28).

## இருதயமே ஊற்று!

இருதயமானது உடலுறுப்புகளில் அதிமுக்கியமானது. உடல், மனது, ஆன்மா ஆகியவற்றை உள்ளடக்கிய நமது மானிடத்தை ஆளும் மத்திய அரசு இருதயமே என்ற அர்த்தத்தில்தான் திருமறை இப்பதத்தைப் பயன்படுத்துகிறது. நமது அறிவு, சித்தம், உணர்வுகள் போன்றவற்றை ஒருங்கே கொண்டுள்ள நமது ஆள்தத்துவத்தைக் கட்டுக்குள் வைத்திருப்பதும் நமது இருதயமே. நமது நோக்கங்கள், விருப்பங்கள், சிந்தனைகள், மனச்சாட்சி ஆகிய யாவற்றிற்கும் ஊற்றும் காரணமுமானது இருதயம்தான். நமது உள்ளான மனிதனுக்கு மறுபெயர் இருதயம் எனலாம். மையமான அல்லது தவிர்க்க முடியாத எதையும் இருதயம் எனும் பதம் குறிப்பிடும். நமது வாழ்க்கையின் போக்கை நிர்ணயிப்பது இருதயமே என்பதால்தான் அதனை முழு விழிப்புடன் காவல் காக்க வேண்டுமெனத் திருவிவிலியம் நமக்குப் போதிக்கிறது (நீதி 4:23). ஆதியாகமம் 6:6ஐ விடச் சோகமான வசனம் பைபிளில் கிடையாது: ''மண்ணுலகில் மனிதனைப் படைத்ததற்காய்க் கர்த்தர் மனவருத்தம் அடைந்தார்; அது அவரது இருதயத்திற்கு விசனமாயிருந்தது!'' மனிதனது இருதயத்தின் நினைவுகளின் தோற்றம் எல்லாம், எந்நாளும் பொல்லாதவையாகிவிட்டதே இதற்குக் காரணம்! (வச 5). *''எல்லாம் ... எந்நாளும்''* எனும் வார்த்தைகளைக் கவனியுங்கள். இருதயமே தீயவை யாவற்றிற்கும் ஊற்று என நீதிமொழிகள் புத்தகம் பல காரியங்களைச் சுட்டிக்காட்டுகிறது: சதித் திட்டங்கள் (6:18), இச்சை (6:25), தந்திரம் (7:10), கபடம் (12:20), மதியீனம் (12:23), மனக்கசப்பு (14:10), பின்மாற்றம் (14:14), அகந்தை (16:5), இறுமாப்பு (18:12), மடமை (19:3) மற்றும் பொறாமை (23:17). இயேசுவானவரின் போதனையைக் கவனிப்போம்: ''இருதயத்திலிருந்து பொல்லாத எண்ணங்களும், கொலைவெறிகளும், விபசாரங்களும், வேசித்தனங்களும், களவுகளும், பொய்ச்சாட்சிகளும், தூஷணங்களும் புறப்பட்டு வரும்'' (மத் 15:19). ''போப் மற்றும் அவரது சகாக்களின் இருதயங்களைவிட எனது இருதயத்தைக் குறித்தே நான் அதிகம் பயப்படுகிறேன்'' என்று வெளிப்படையாய்ச் சொன்னார் மார்டின் லூத்தர்!

## மாபெரும் இருதய வைத்தியர்

எனது வியாதியைக் கண்டுபிடிக்குமுன் இரத்தப் பரிசோதனை, ECG, X-ray, Treadmill போன்ற பல்வேறு மருத்துவப் பரிசோதனைகள் எனக்குச் செய்யப்பட்டன. ''இருதயம்'' என்பதற்கான கிரேக்கச் சொல் "kardia" ஆகும்; அதிலிருந்துதான் Cardiology என்ற பதம் வருகிறது. பரிசோதனையின் முடிவுகள் அனைத்தையும் சேர்த்துவைத்துப் பார்த்தே மருத்துவர் முடிவாக வியாதியைக் கண்டறிகிறார். வெறும் அறிகுறிகளோ அல்லது அறிகுறிகளே இல்லாமையோ நம்மை ஏமாற்றிவிடலாம். என்னைப் பொருத்த

அளவில் பெரிதாக அறிகுறி எதுவுமில்லை. நமது கிறிஸ்தவ வாழ்விலும் இப்படித்தான். அவ்வப்போது பரிசோதனை செய்துகொள்ளத் தவறிய மதியீனத்தைப் புரிந்துகொள்ளத் திடீரென்று விழித்துவிடுவோம். தேவனே நமது மகா பெரிய இருதய மருத்துவர்! அவரால் கண்டுபிடிக்க முடியாத உள்ளான நிலை எதுவுமில்லை. வியாதி என்னவென்று கண்டுபிடிப்பதில் அவர் தவறு செய்வதேயில்லை. அவர் கண்டுபிடித்த பின்னர் இன்னொரு மருத்துவரிடம் கலந்தாலோசிக்கத் தேவையே இல்லை. பாதாளமும் படுகுழியுமே அவரது பார்வைக்கு வெட்ட வெளிச்சமாயிருக்க, நமது இருதயம் அவரது பார்வைக்கு மறைவாயிருக்குமோ? (நீதி 15:11). வெள்ளியை உலைக்களமும் பொன்னைப் புடக்குகையும் சோதித்துப் பார்ப்பது போலவே, அவர் நமது இருதயத்தைச் சோதித்தறிகிறார் (17:3). இது சூளை வழியாய்ச் செல்லும் அனுபவம்தான்! அவ்வளவு வேதனையாயிருந்தாலும், அவரது அறுவை சிகிச்சை மேசையின்மீது நிபந்தனையின்றி நாம் நம்மைக் கிடத்திவிடுவதுதான் பாதுகாப்பு. இதோ அவர் தரும் வாக்கு: ''பணிந்தவர்களின் ஆவியை உயிர்ப்பிக்கவும், நொறுங்கினவர்களின் இருதயத்தைத் திடப்படுத்தவும் நான் அவர்களுடன் குடியிருக்கிறேன்'' (ஏசா 57:15). அவரது வார்த்தையே அறுவை சிகிச்சை மேசைக்கு மேலே தொங்கும் ஊடுருவும் கதிர் விளக்குகள் (எபி 4:13). அவரது வார்த்தையே ஸ்கேனர் (யாக் 1:23). அவரது வார்த்தையே அறுவை சிகிச்சைக் கத்தி (எபி 4:12). நமது வெளித் தோற்றத்தில் அல்ல, இருதயத்தின் நிலையிலேயே அவருக்குக் கவனம் (1 சாமு 16:7). ஒல்லியாய், விறுவிறுப்பாய், ஓடியாடிப் பணியாற்றிக்கொண்டிருந்த ஆறடி ஸ்டான்லிக்கா இருதய நோய் என்பது மக்களுக்கு வியப்புதான்!

## இருதய ஆராய்ச்சிக் கேள்விப்பட்டியல்கள்

1962ஆம் ஆண்டு கல்லூரியில் அப்பொழுதுதான் நுழைந்திருந்த நான் நாசரேத்து ஜெபக்குழுவில் மறுபடி பிறந்தேன். அடிக்கடி தனித்து இருதய ஆராய்ச்சி செய்யும் பழக்கம் இக்குழுவில் அதிக மாயிருந்தது. 1963ஆம் ஆண்டு காரைக்குடி பொறியியல் கல்லூரி வளாகத்தில் நான் நிறுவிய ஜெப ஐக்கியத்தில் இப்பழக்கத்தை அறிமுகம் செய்தேன். அக்காலத்தில் அமெரிக்காவிலிருந்து மாதந்தோறும் வெளியாகிவந்த *Herald of His Coming* என்ற எழுப்புதல் பத்திரிகை எங்களுக்குத் தவறாமல் கிடைத்தது. வெறும் இறையியலறிவு என்றில்லாது அனலான அருட்செய்திகளைச் சுமந்து வந்த இப்பத்திரிகையில் பல்வேறு விதமான தற்பரிசோதனைக் கேள்விப்பட்டியல்கள் காணப்படும். அவற்றை நாங்கள் எங்கள் வேதாகமக் குறிப்பேடுகளில் எழுதி வைத்துக்கொண்டு தனித்தும் கூடியும் இருதயத்தை ஆராய்ந்து பார்க்கப் பயன்படுத்துவோம். அப்பொழுதெல்லாம் Xerox வசதி கிடையாது. 1971இல் நடந்த ஆசீர்வாத இளைஞர் இயக்கத்தின் (BYM) முதலாம் ஆண்டு முகாமிலிருந்து, ஒவ்வொரு ஆண்டும், முதல் செய்தியை அடுத்து முகாமியர் ஒவ்வொருவருக்கும் முகாமின் கருப்பொருளைத் தழுவிய தற்பரிசோதனைக் கேள்வித்தாள் ஒன்று வினியோகிக்கப்படும். முதல் செய்தியானது பரிசுத்தத்தைப் பற்றியே இருக்கும். முகாமியர் இக்கேள்வித்தாள்களுடன் முகாம் நடந்த தோட்டமெங்கும் சிதறிச் சென்று ஆங்காங்கே மரத்தடியில் முழங்காலில் விழுந்து ஒவ்வொரு கேள்வியாய் வாசித்துத் தங்களை ஆராய்ந்துபார்ப்பார்கள். மனந்திரும்புதலின் கண்ணீர் நதியாய் ஓடும்.

## தேவனே, என்னை ஆராய்ந்துபாரும்!

இருதய ஆராய்ச்சி என்று நாம் பேசும்போது, முதலாவது நாமே நம்மை ஆராய்ந்துபார்க்கவேண்டும். ''நமது இருதயமே நம்மைக் குற்றவாளிகளெனத் தீர்ப்பளிக்குமானால், தேவன் நமது இருதயத்திலும் பெரியவராயிருந்து, அனைத்தையும் அறிந்திருக்கிறார். பிரியமானவர்களே, நமது இருதயம் நம்மைக் குற்றவாளிகளெனத் தீர்ப்பளிக்காதிருந்தால், நாம் தேவனிடம் தைரியம் கொள்ளலாம்'' (1 யோ 3:20,21). இது அவ்வளவு சுலபமான பயிற்சியல்ல. எனவேதான், ''தனது பிழைகளை உணருகிறவன் யார்?'' என்று தாவீது சவாலிட்டார் (சங் 19:12). ''துணிகரமான பாவங்கள்'' மற்றும் ''பெரும் பாதகங்கள்'' என்பவற்றைவிட நமது ''மறைவான குற்றங்களே'' அதிகமாயிருக்கும் (வச 12,13). நமது உடைகளையல்ல, உள்ளத்தையே கிழித்து அவரிடம் திரும்ப தேவன் நம்மை அழைக்கிறார் (யோவேல்

-- 4

2:12,13). மேலெழுந்தவாறு பார்ப்பதே பரிசுத்தத்தில் வளருவதற்கு பெரும் முட்டுக்கட்டை. நமக்கே தெரிந்த பாவங்களையும் மீறுதல்களையும் தேவனிடம் அறிக்கை செய்த பின்னரே தாவீதைப்போல் நாம் ஜெபிக்கவேண்டியது: ''தேவனே, என்னை ஆராய்ந்து, என் இருதயத்தை அறிந்துகொள்ளும்; என்னைப் பரிசோதித்து, என் சிந்தனைகளை அறிந்துகொள்ளும்'' (சங் 139:23; 26:2). யோபுவும் இதே வகையில்தான் தேவனை நாடினார்: ''என் அக்கிரமங்களும் என் பாவங்களும் எத்தனை? என் மீறுதலையும் என் பாவத்தையும் எனக்கு உணர்த்தும்'' (யோபு 13:23). *Search me, O God, and know my heart today* என்ற பயபக்தியான பாடலை இயற்றிய Dr. J. எட்வின் ஆர் (1912-1987) அவர்களை 1968ஆம் ஆண்டு சென்னை இம்மானுவேல் மெதடிஸ்டு ஆலய மாலை ஆராதனையொன்றில் கேட்கும் வாய்ப்பு எனக்குக் கிட்டியது. Dr. சாம் கமலேசன் (1930-2021) அவர்கள் அப்பொழுது அச்சபையின் போதகரா யிருந்தார். Dr. ஆர் அவர்களிடம் எனது பைபிளைக் கொடுத்துக் கையெழுத்திடச் சொன்னேன். அத் துடன் அவர் எழுதிய வசனக்குறிப்பு என்ன தெரியுமா? 1 யோவான் 1:8, ''நமக்குப் பாவமில்லை என்று சொன்னால் நம்மை நாமே ஏமாற்றிக்கொள்வோம்; நம்மில் உண்மை இல்லை!'' ஆம், அவர் ஓர் எழுப்புதல் வீரர்தான் (Revivalist); அவர் ஒரு சுவிசேஷகராய் (Evangelist) இருந்திருந்தால் தனது கையெ ழுத்துக்கடியில் யோவான் 10:10 என்று குறிப்பிட்டிருப்பார்! இப்பாடலை நாங்கள் பாடிய கூடுகை களிலெல்லாம் ஆவியானவரின் அசைவாட்டம் பலமாயிருந்தது.

அனுதினமும் கிறிஸ்துவின் இரத்தத்தால் கழுவப்படுவது தவிர்த்து அவ்வப்போது ஒரு சில நாட்களை இருதய ஆராய்ச்சிக்கென்றே கடந்த ஆண்டுகளிலெல்லாம் நான் ஒதுக்கி வைத்திருக்கிறேன். நாம் காலணிகளோடு நடந்தாலும் கால் கழுவ வேண்டுமல்லவா? இயேசுவைப் பொருத்தவரை, ''குளித்தல்'' என்பது நிலையின்படிப் பரிசுத்தமாக்கப்படுதலையும் (positional sanctification), ''கால் கழுவுதல்'' என்பது நடைமுறையில் சுத்திகரிக்கப்படுவதையும் (practical sanctification) குறிக்கும் (யோ 13:5-10). கிறிஸ்துவே நமக்கு நீதியும் பரிசுத்தமும் ஆகிவிட்டதால் நமக்குத் தேவனுக்குமுன் கிடைத்துள்ள ''நிலையை'' (standing) ஒன்று எடுத்துக்காட்டுகிறது (1 கொரி 1:31). அடுத்தது, பரிசுத்த ஆவியான வருடன் நாம் ஒத்துழைக்கையில் நெடுகவே நம்மில் நடக்கும் பரிசுத்தமாக்கப்படுதலாகிய நமது ''நடை'' (state) என்பதைக் குறிக்கிறது. பல்வேறு கோணங்களிலிருந்து நான் என்னை ஆராய்ந்துபார்த்து வந்தி ருக்கிறேன். இப்பயிற்சிக்காய் நான் எனக்காகவும் கூடுகைகளுக்காகவும் ஆயத்தம்பண்ணிய பட்டியல்கள் எனது நாட்குறிப்பேடுகளில் உண்டு. அவற்றில் சிலவற்றைத் தெரிந்தெடுத்து உங்களது இருதய ஆராய்ச்சிக்கு உதவும்படி இங்கு தருகிறேன் —

**(A) ஆதாமின் பாவங்கள்** (1994)

1. கீழ்ப்படியாமை (ஆதி 3:6இ,11ஆ,17ஆ)
2. தன்னை மறைத்துக்கொள்ளுதல்
   ''மரங்களுக்குப்'' பின்னால் அல்ல, சிலுவை ''மரத்திற்குப்'' பின்னால்தான் அடைக்கலம் புகவேண்டும்.
3. நன்றியின்மை (3:12அ)
   ''நீர் எனக்குத் தந்த மாது ...''
4. பிறர்மீது பழிசுமத்துதல் (வச 12)
5. தலைமைப் பொறுப்பில் தவறுதல் (வச 17அ)
   வஞ்சகத்திற்குத் தப்பிக்கொள்ள அவளுக்கு உதவவில்லை (வச 13ஆ)
6. திருப்தியின்மை (2:16,17; 3:17இ,18,22-24)
7. மாற்றுக்கள் (3:7ஆ)
   குற்றவுணர்வின் விளைவு

**(B) இருதய ஆயத்தம்** (1991)

1. தொழுகைக்கு (மத் 15:8; 22:37)
2. ஜெபத்திற்கு (சங் 66:18; நீதி 15:8)
3. வேத ஆராய்ச்சிக்கும் போதிப்பதற்கும் (எஸ்றா 7:10)
4. நற்செய்திப்பணிக்கு (ரோ 9:1,2; 10:1)
5. காணிக்கை கொடுக்க (யாத் 25:2; 35:21; 2 கொரி 9:7)
6. நற்செயல்கள் செய்வதற்கு (2 நாளா 12:14; மாற் 7:20-23)
7. சகவுறவுகளுக்கு (சங் 55:21; மத் 18:35)

இதயமற்ற மார்க்கத்திற்கு எச்சரிக்கை!

**(C) கிறிஸ்தவர்களது விக்கிரகங்கள்** (1997)

1. நான் பணத்தை விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (கொலோ 3:5ஆ)
2. நான் எனது வேலை அல்லது ஊழியத்தை விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (ஓசி 14:3)
3. நான் தேவ ஊழியரை விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (1 கொரி 3:4-7)
4. நான் எனது குடும்பத்தை விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (மத் 10:37; லூக் 14:26)
5. நான் பொழுதுபோக்குகளையும் இன்பங்களையும் விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (1 கொரி 7:29-31; 6:12,13)
6. நான் எனது உடலை விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (1 தீமோ 4:8; 1 கொரி 9:27)
7. நான் எனது எதிர்காலத்தை விக்கிரகமாக்குகிறேனா? (மத் 6:25,34)

**(D) தேவன் வெறுக்கும் காரியங்கள்** (1991)

நீதிமொழிகள் 6:16-19

1. செருக்கான பார்வையை வெறுக்கிறேனா?
2. பொய் பேசும் நாவை வெறுக்கிறேனா?
3. இரத்தம் சிந்தும் கைகளை வெறுக்கிறேனா?
4. பொல்லாத இருதயத்தை வெறுக்கிறேனா?
5. தீயது செய்ய விரையும் கால்களை வெறுக்கிறேனா?
6. பொய்ச் சான்று சொல்வதை வெறுக்கிறேனா?
7. பிரிவினை மனப்பான்மையை வெறுக்கிறேனா?

தேவன் விரும்புவதையே விரும்புங்கள்; அவர் வெறுப்பதையோ வெறுத்திடுங்கள். அவரைப் பிரியப்படுத்தும் வாழ்விற்கான தங்க வாசகம் இதுவே. தேவனது பிரியமின்மையைச் சம்பாதிக்கும் எதனையும் ஏற்காதிருங்கள். அவர் நேசிப்பதை நேசிப்பதைவிட அவர் வெறுப்பதை வெறுப்பதற்கே அதிகம் தைரியம் வேண்டும். இவையிரண்டையும் இயேசுவானவர் கச்சிதமாய்ச் சமநிலைப்படுத்தினார்: ''அவர் நீதியை விரும்பினார்; *அத்துடன்* அக்கிரமத்தை வெறுத்தார்'' (எபி 1:9அ). ஒன்று அடுத்ததற்கு வழிநடத்தலாம்; ஆனால் இரண்டும் வேறு வேறு. ''ஆனந்த தைலத்தின்'' அபிஷேகமே இவ்வித வாழ்வுக்குக் கிடைக்கும் ஆசீர்வாதம் (வச 9ஆ).

**(E) அன்பிற்கு நிரூபணம்** (1999)

1 கொரிந்தியர் 13:4-7

1. நான் பொறுமையுள்ளவனாயிருக்கிறேனா?
2. நான் தயையுள்ளவனாயிருக்கிறேனா?

3. நான் பொறாமையில்லாதவனாயிருக்கிறேனா?
4. நான் பெருமையடிப்பதை வெறுக்கிறேனா?
5. நான் அகங்காரமாயிருப்பதை வெறுக்கிறேனா?
6. நான் கடுகடுவென்றிருப்பதைத் தவிர்க்கிறேனா?
7. நான் தன்னலத்தை வெறுக்கிறேனா?
8. நான் கோபத்தைக் கைவிடுகிறேனா?
9. நான் தாராளமாய் மன்னிக்கிறேனா?
10. நான் தீயதில் மகிழ்வதை எதிர்க்கிறேனா?
11. நான் சகிப்புத்தன்மையுள்ளவனா?
12. நான் சந்தேகப் பார்வையைத் தவிர்க்கிறேனா?
13. நான் எதிர்பார்ப்புகளில் சாதகச் சிந்தையுள்ளவனா?
14. நான் பிரியமற்றவை நடப்பதைச் சகித்துக்கொள்கிறேனா?

''தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார்; அன்பில் நிலைகொண்டிருப்பவன் தேவனில் நிலைகொண்டிருக்கிறான்; தேவனும் அவனில் நிலைகொண்டிருக்கிறார்'' (1 யோ 4:16ஆ).

**(F) நான் பைபிளை நேசிக்கிறேனா?** (2016)

1. *யோபுவின் சாட்சி*
   ''தேவனது வாயின் வார்த்தைகளை எனது அடிப்படையான உணவைவிட முக்கியமாய்க் கருதுகிறேன்'' (யோபு 23:12).
2. *எஸ்றாவின் சாட்சி*
   ''தேவனது வார்த்தைக்கு நடுங்குவோர் யாவரும் என்னுடன் கூடிக்கொண்டார்கள்'' (எஸ்றா 9:4).
3. *சங்கீதக்காரனின் சாட்சி*
   ''உமது வேதத்தில் நான் எவ்வளவு பிரியமாயிருக்கிறேன்!
   நாள் முழுவதும் அதுவே என் தியானம்'' (சங் 119:97).
4. *எரேமியாவின் சாட்சி*
   ''உமது வார்த்தைகள் கிடைத்தவுடன் அவற்றை உண்டுவிட்டேன்; உமது வார்த்தை எனக்கு மகிழ்ச்சியும் என் இருதயத்திற்கு இன்பமுமாயிருந்தது'' (எரே 15:16).
5. *மரியாளின் சாட்சி*
   ''இதோ, நான் ஆண்டவருக்கு அடிமை!
   உமது வார்த்தையின்படியே எனக்கு ஆகட்டும்!'' (லூக் 1:38)
6. *இயேசுவின் சாட்சி*
   ''புத்தகச் சுருளில் என்னைக் குறித்து எழுதப்பட்டிருக்கிறது;
   தேவனே, உமது சித்தம் செய்ய இதோ வருகிறேன்'' (எபி 10:7).
7. *பேதுருவின் சாட்சி*
   ''மனிதனின் மேன்மையானது புல்லின் பூவைப் போன்றது; புல் உலரும், பூ உதிரும், கர்த்தருடைய வார்த்தையோ என்றும் நிலைத்திருக்கும்!'' (1 பேது 1:24,25)

**(G) ஆதி அன்புக்கு மாற்றுக்கள்** (2013)

வெளிப்படுத்தல் 2:1-7

1. சோம்பலுக்கே இடம் கொடாமல் பல்வேறு வேலைகளில் நான் விறுவிறுப்பா யிருக்கலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக் கொள்ளுகிறேனா? (வச 2)

2. கடின உழைப்பிற்கும் விடா முயற்சிக்கும் நான் என்னை அர்ப்பணித்திருக்கலாம், அது இறையரசிற்காகக்கூட இருக்கலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக்கொள்ளுகிறேனா? (வச 2,3)

3. நான் எவ்வித முறுமுறுப்புமின்றி எல்லாச் சிரமங்களையும் சகித்துக்கொள்ளலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக்கொள்ளுகிறேனா? (வச 2)

4. நான் தீயதைச் சகிக்காதிருக்கலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக்கொள்ளுகிறேனா? (வச 2)

5. நான் துர்வுபதேசங்களையும் கள்ள ஊழியரையும் சரியாய் அடையாளங்கண்டு, அவர்களை ஒதுக்கலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக்கொள்ளுகிறேனா? (வச 2)

6. நான் இயேசுவுக்காய்ப் பாடனுபவிப்பதில் பொறுமையாய், விட்டுவிடாமல் தொடரலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக் கொள்ளுகிறேனா? (வச 3)

7. நெறிகெட்ட செயல்களை முழுப்பகையாய் நான் வெறுக்கலாம்; ஆனாலும் தேவன் மீதிருந்த எனது ஆதி அன்பைத் தக்கவைத்துக்கொள்ளுகிறேனா? (வச 6)

''ஆதி அன்பு'' திரும்ப வருமானால், அதற்கு வாக்களிக்கப்படும் ஆதி ஆசீர்வாதம்: ''பரதீசிலுள்ள வாழ்வு மரம்'' (வச 7).

**(H) நான் விண்ணகச் சிந்தையுள்ளவனா?** (2019)

1. எதைக் குறித்து நான் தொடர்ந்து கவலைப்படுகிறேன்?
உடலுக்கடுத்த தேவைகளா, இறையரசுக்கடுத்தவையா? (மத் 6:31-33)

2. எதைக் குறித்து நான் பிரதானமாகச் சிந்தித்துக்கொண்டிருக்கிறேன்?
தேவனுக்கடுத்தவையா, மனிதருக்கடுத்தவையா? (மத் 16:23)

3. நான் எனக்காகத்தான் பெரிய அளவில் பணம் சேர்த்துவைக்கிறேனா
அல்லது தேவனுக்கு நேராய்ச் செல்வந்தனாயிருக்கிறேனா? (லூக் 12:21)

4. எனது நம்பிக்கை அதிகமாகப் பூவுலகிற்கடுத்தவற்றின் மீதிருக்கிறதா
அல்லது பரலோகக் காரியங்கள் மீதிருக்கிறதா? (யோ 3:12)

5. மனித இயல்பின்படியான சிந்தனைக்கு மாறாக ஆன்மீகச் சிந்தையில்
வளருகின்றேனா? (1 கொரி 2:14,15)

6. எனது வாழ்வை ஆட்கொள்ளும் தத்துவம் யாது? ''சாப்பிடு-சாவு'' என்பதா
அல்லது உயிர்த்தெழுதலின் நம்பிக்கையா? (1 கொரி 15:32,33)

7. மண்ணுலகப் பாடுகளில் மூழ்கிவிடுகிறேனா
அல்லது நித்திய மகிமையைப் பாடி மகிழுகிறேனா? (2 கொரி 4:17-5:5)

8. சுகமும் செல்வமும் கிடைப்பதற்காகவே நான் இயேசுவைப் பின்பற்றுகிறேனா அல்லது பரலோகப் பொக்கிஷங்களையும் மகிமையையும் மனதில் கொண்டுள்ளேனா? (பிலி 3:17-21)

9. எனது மனது பூவுலகுக்கடுத்த காரியங்களிலேயே கவனம் செலுத்துகிறதா அல்லது உன்னதத்திற்கடுத்தவற்றில் பதிக்கப்பட்டுள்ளதா? (கொலோ 3:1-3)

10. பிதாவாகிய தேவனது அன்பினால் நான் ஆட்கொள்ளப்பட்டுள்ளேனா அல்லது ஊனியல்பின் இச்சை, கண்களின் இச்சை மற்றும் வாழ்வின் பெருமை ஆகியவற்றால் பிடிபட்டிருக்கிறேனா? (1 யோ 2:15-17)

இப்பட்டியலில் சொல்லப்பட்டவற்றில் சில திரும்பத் திரும்ப வருவதுபோல் தோன்றலாம்; ஆனால் மருத்துவத்துறையைப் போலவே ஒரு சில பரிசோதனைகளைத் திரும்பத் திரும்ப செய்வது நலமே.

## (I) நான் தகுதியுள்ள ஊழியக்காரனா? (1989)

1. நான் கேட்பதற்குத் தகுதியுள்ள பிரசங்கியா?
2. நான் பொறுப்பு ஒப்படைக்கத் தகுதியுள்ள மேய்ப்பனா?
3. நான் பின்பற்றுவதற்குத் தகுதியுள்ள தலைவனா?
4. நான் கீழ்ப்படிவதற்குத் தகுதியுள்ள கணவனா?
5. நான் மதிக்கப்படுவதற்குத் தகுதியுள்ள தந்தையா?
6. நான் நம்புவதற்குத் தகுதியுள்ள உக்கிராணக்காரனா?
7. நான் ஆதரிப்பதற்குத் தகுதியுள்ள பணியாளா?
8. நான் இதயம் திறப்பதற்குத் தகுதியுள்ள நண்பனா?
9. நான் எனக்காய்ப் பிறர் பேசுவதற்குத் தகுதியுள்ள கனவானா?
10. நான் வாழ்வதற்குத் தகுதியான மனிதனா?

சபை மேய்ப்பர் ஒவ்வொருவரது அலுவலகம் அல்லது ஜெப அறையின் சுவரில் இப்பட்டியல் தொங்கவிடப்படவேண்டும்.

## (J) ஆண்டவரே, என்னை மன்னியும்! (2003)

1. நான் போதுமான அளவு நல்லவனாக இல்லை.
   I have not been good enough.
2. நான் போதுமான அளவு பக்தியுள்ளவனாக இல்லை.
   I have not been godly enough.
3. நான் போதுமான அளவு தயாளனாக இல்லை.
   I have not been generous enough.
4. நான் போதுமான அளவு கனிவுள்ளவனாக இல்லை.
   I have not been gentle enough.
5. நான் போதுமான அளவு மகிழ்ச்சியுள்ளவனாக இல்லை.
   I have not been glad enough.
6. நான் போதுமான அளவு இரக்கமுள்ளவனாக இல்லை.
   I have not been gracious enough.

-- 9

7. நான் போதுமான அளவு நன்றியுள்ளவனாக இல்லை.
   I have not been grateful enough.

8. ______________________________________

9. ______________________________________

10. ______________________________________

மேலே தரப்பட்டுள்ள 10 பட்டியல்கள் தவிர்த்து, 25க்கும் கூடுதலான இருதய ஆராய்ச்சிக் கேள்விப்பட்டியல்கள் தயாரித்திருக்கிறேன். அவை 33 ஆண்டுகள் (1971-2003) நான் தலைமைப் பொறுப்பாசிரியராய் நடத்திவந்த *ஆசீர்வாதம் (Blessing)* எனும் பத்திரிகையின் முதல் 333 இதழ்களில் வெளிவந்துள்ளன. ஆசீர்வாத இளைஞர் இயக்கத்துடன் (BYM) தொடர்புகொண்டு இப்பழைய இதழ்களிலுள்ள பட்டியல்களைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள். 2020இல் வெளிவந்த *கரோனா கதறல் (Carona Calls)* என்ற எனது நூலிலும் தற்பரிசோதனை உபகரணம் (Self-testing kit) என்றொரு பட்டியல் உண்டு.

## கெட்ட குணங்களும் நல்ல குணங்களும் (Vices & Virtues)

ஏழு கொடிய பாவங்கள் (Seven Deadly Sins) மற்றும் ஏழு புனித குணங்கள் (Seven Holy Virtues) என்று உலகெங்கும் தெரிந்துள்ள பட்டியலை நாமறிவோம். கொடிய பாவங்களாவன: (1) பெருமை, (2) பேராசை, (3) துராசை, (4) பொறாமை, (5) பெருந்தீனி, (6) மூர்க்கம், (7) சோம்பேறித்தனம். முற்காலத்துத் திருச்சபை வகையறுத்த புனித குணங்களாவன: (1) விசுவாசம், (2) நம்பிக்கை, (3) அன்பு, (4) நியாயம், (5) புத்தி, (6) தன்னடக்கம், (7) திடகார்த்தம். இதிலுள்ள முதல் மூன்றும் இறையியல் சம்பந்தப்பட்டவை, அவை ஒரு கூட்டாக வருகின்றன (1 கொரி 13:13; கலா 5:5,6; கொலோ 1:4,5; 1 தெச 1:2). அடுத்துள்ள நான்கும் நன்னெறியை அடுத்தவை. தேவப் பிள்ளைகளிடம் காணப்படவேண்டிய குறைந்தது 25 நற்குணங்களைப் புதிய ஏற்பாடு சுட்டிக்காட்டியுள்ளது: மகிழ்ச்சி (ரோ 5:2,3,11), கீழ்ப்படிதல் (1 பேது 1:2), பரிசுத்தம் (1 பேது 1:15,16), கற்பு (2 கொரி 6:6), கனிவுள்ளம் (எபே 4:32), திருப்தி (பிலி 4:11,12), சமாதானம் (பிலி 4:7), பரிவுணர்வு (கொலோ 3:12), நன்றியுணர்வு (1 தெச 5:18), இரக்கம் (2 கொரி 6:6), உபசரிப்பு (ரோ 12:13), சாந்தகுணம் (1 தீமோ 6:11), தயாளம் (2 கொரி 9:11,13), சுமூகவுறவு (ரோ 12:18), உண்மை (எபே 4:15,25), தாழ்மை (பிலி 2:3), தேவ பயம் (2 கொரி 5:11), தைரியம் (2 கொரி 5:7,8), மென்மைக்குணம் (யாக் 1:21), மன்னிப்பு (கொலோ 3:13), பொறுமை (1 கொரி 13:4), சகிப்பு (பிலி 4:5), தன்னடக்கம் (கலா 5:23), தரித்திருப்பு (ரோ 5:3,4) மற்றும் துணிவு (பிலி 1:20). இந்தத் தீய குணங்கள் மற்றும் நல்ல குணங்கள் ஒவ்வொன்றையும் சிந்தித்துப் பார்த்து உங்கள் இருதயத்தை ஆராய்ந்திடுங்கள். நமது இருதயப் பிரச்னையை எவ்வளவு சீக்கிரம் சரி செய்கிறோமோ அவ்வளவு மேல். பிந்தினால் மாரடைப்பு (heart failure) ஏற்படும் (பிர 12:6). நெஞ்சு வலி (anginal pain) வரும்வரை காத்திராதீர் (எரே 4:19).

## குற்றவுணர்வு (condemnation) வேண்டாம்!

இவ்வித இருதய ஆராய்ச்சிப் பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளும்போது குற்றவுணர்வு வருவது இயல்புதான். ஆனாலும் ''கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் வாழ்வோருக்குத் தண்டனைத் தீர்ப்பு இல்லை'' என்பதை எப்பொழுதும் நினைவிற்கொள்ளவேண்டும் (ரோ 8:1). பிசாசு குற்றவுணர்வடையச் செய்கிறான்; பரிசுத்த ஆவியானவரோ நம்மைப் பாவவுணர்வடையச் செய்கிறார். சாத்தான் தரும் குற்றவுணர்வையும் (condemnation) பரிசுத்த ஆவியானவர் அருளும் பாவவுணர்வையும் (conviction) வேறுபடுத்திப் பார்க்க நமக்குத் தெரியவேண்டும். பாவவுணர்வு தரும் தூயாவியானவர் நம்மைப் பாவ அறிக்கைக்கும் கழுவப்படுதலுக்கும் நடத்துகிறார். அறிக்கையிடப்படும் பாவங்கள் மன்னிக்கப்படுகின்றன; மன்னிக்கப்படும் பாவங்கள் மறக்கப்படுகின்றன (எபி 8:12; எரே 31:34ஆ). சரியாய்ச் சொன்னால், மறுபிறப்பின்போது தேவன் நமது இருதயத்தை வெறுமனே பழுதுபார்க்காது, அதனை எடுத்துவிட்டுப் புதிய இருதயம் ஒன்றைப் பொருத்திவிடுகிறார் (எசேக் 11:19; 18:31; 36:26). மாற்று இருதய

-- 10

அறுவை சிகிச்சை! Heart Transplantation! இந்தப் புதிய உடன்படிக்கையின் ஆசீர்வாதத்தைக் குறிக்கும் வகையில்தான் தேவனை நோக்கிய தாவீதின் வேண்டுதல் தீர்க்கதரிசனமாய் அமைந்துள்ளது: ''தேவனே, சுத்த இருதயத்தை என்னில் சிருஷ்டியும்!'' (சங் 51:10). பரிசுத்தம் என்றால் பாவம், பாவம் என்றே நினைத்துக்கொண்டிருப்பதல்ல; மாறாக, அது கிறிஸ்து, கிறிஸ்து என்றே இருப்பதாகும்! Not sin-consciousness but Son-consciousness! அதுதான் சுத்த மனசாட்சி (எபி 9:13,14; 10:19-22). கிறிஸ்துவுக்குள்! கிறிஸ்துவுடன்! கிறிஸ்து மூலம்! *''எல்லாம் இயேசுவே, எனக்கெல்லாம் இயேசுவே!''* என்று பாடுவோம்.

**ஏப்ரல் 23**

1996 ஏப்ரல் 23 செவ்வாயன்று காலையில் அறுவை சிகிச்சையறைக்கு நான் எடுத்துச்செல்லப்பட்ட வேளையில், நான் அசாதாரணமாக அமரிக்கையாய் இருந்தேன். பொதுவாக நான் அதிகம் பதறுபவன். அந்நாட்களில் இருதய அறுவை சிகிச்சை பல வெற்றிகரமாய் நடந்து முடிவதில்லை. நான் அன்று பதட்டமில்லாமல் இருந்ததற்குக் காரணங்கள்: (1) எந்த விபரீதச் சூழலையும் சமாளித்துக்கொள்ளுமளவு எனது மனைவியும் மகளும் தனித்தியங்குத் திறனும், புத்திக்கூர்மையும், மனத்திடமும் கொண்டவர்கள்; (2) ஆசீர்வாத இளைஞர் இயக்கத்தின் (BYM) பிரதமத் தலைவனாய் நான் இருந்தாலும், மாவட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர்கள், மாநில ஒருங்கிணைப்பாளர்கள், மற்றும் ஊழியர் ஒருங்கிணைப்பாளர், கள ஒருங்கிணைப்பாளர், இலக்கியத்துறை ஒருங்கிணைப்பாளர் மற்றும் நிதி ஒருங்கிணைப்பாளர் ஆகிய மத்திய ஒருங்கிணைப்பாளர்களுடன் (Coordinators) பகிர்ந்த கூட்டுத் தலைமையே (shared leadership) எனது பாணி. அவர்களிடம் ஒப்படைத்துச் செல்ல எதுவுமில்லை! கர்த்தத்துவம் ''அவர்'' தோள்மீது அல்லவா இருந்தது? (ஏசா 9:6,7). ஏற்கனவே 20 புத்தகங்கள் எழுதியிருந்தும், எனது திருமறைத் தியானங்கள் மற்றும் ஆராய்ச்சிக் குறிப்புகள் பல இன்னும் எழுத்து வடிவம் பெறவில்லையே என்ற ஒன்றுதான் எனக்கிருந்த கவலை. உயிருடன் பத்திரமாய் என்னை வெளியே கொண்டுவந்த தேவனைத் துதிக்கிறேன். தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவிலிருந்து (ICU) பொது அறைக்குக் கொண்டுவரப்பட்ட நான்காம் நாளிலேயே *ஆசீர்வாதம்* பத்திரிகையின் அடுத்த இதழுக்கு அச்சுப்பிழை திருத்தம் செய்யத் தொடங்கினேன்! அன்று முதல் இன்று வரை எவ்வகை ஊழியத்தையும்விட எழுத்துப்பணியிலேயே அதிக நேரம் செலவழித்து வருகிறேன். கடந்த மூன்றாண்டுகளாகப் பிரசங்கப்பணியை ஏறத்தாழ நிறுத்திவிட்டேன். நல்ல பலன். ஏதோவோர் இடத்தில் கூட்டங்களில் பிரசங்கிப்பதைவிட நான் எழுதி எனது இணையதளத்தில் வெளியிடும் கட்டுரைகள் மற்றும் புத்தகங்கள் மூலம் அகிலவுலக அளவில் கூடுதல் மக்களுக்கு ஆசீர்வாதமாயிருக்கிறேன். சுவாரஸ்யமானதொரு காரியம் என்னவெனில், ஐக்கிய நாடுகள் சங்கம் (UNESCO) ஏப்ரல் 23ஐ அகிலவுலகப் புத்தக நாள் (World Book Day) என்றறிவித்துள்ளது. புத்தகங்கள், நூலாசிரியர்கள் மற்றும் வாசகர்களுக்கான கொண்டாட்ட நாளாக இது அனுசரிக்கப்படுகிறது. மட்டுமல்ல, 1564இல் ஏப்ரல் 23 அன்றே ஷேக்ஸ்பியர் பிறந்தார்; 1616இல் ஏப்ரல் 23 அன்றே இறந்தார்! இதுவும் சாத்தியமா?!

R. Stanley, 13 Church Colony, Vellore 632 006, India
*Tel: 00 91 98437 07600, 98430 11943 (WhatsApp)*
*<stanleyonbible@hotmail.com> <evangelinestanley1@gmail.com>*
***www.StanleyOnBible.com*** ***YouTube: Stanley On Bible***

வியாழன்தோறும் இரவு 11 முதல் 11.30 வரை *சத்தியம்* தொலைக்காட்சியில்,
R. ஸ்டான்லியின் ''திருத்துதல் திருமறைப் பாடங்கள்'' கேளுங்கள். ஆங்கிலத்திலிருந்து தமிழ்.
இவை ஒலி வடிவத்தில், ஆங்கிலத்தில் அல்லது இந்தியில் மட்டும் தனித்தனியே,
எங்களது இணையதளத்தில் கேட்கவும், இலவசமாய்ப் பதிவிறக்கம் செய்யவும் உண்டு.